



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI VERRÈS

Domenica 05 Maggio 2024
ORGANIZZA UNA CICLOESCURSIONE CON
BICI DA MONTAGNA

Verrès - Col Vert Arnad



Difficoltà BC/MC alcuni passaggi BC
km 34,5 ca. - Dislivello 1,000 m ca.
è richiesto un ottimo allenamento fisico
e buone capacità tecniche.
E'possibile partecipare anche in E-Bike

RITROVO: ore 8:30 e partenza ore 9.00 presso il piazzale della piscina di Verrès.

Giro ad anello nel territorio tra Verrès ed Arnad con partenza e arrivo a Verrès percorrendo una parte dei molti sentieri, mulattiere e piste poderali presenti nella zona; che costituiscono una rete di percorsi ideale per scoprire gli angoli più suggestivi e particolari delle nostre montagne,

boschi e magnifici villaggi rurali, alla scoperta dei paesaggi tipici dei versanti della media Valle d'Aosta e dei castelli che punteggiano il fondovalle.

L'intera parte del percorso si sviluppa quasi interamente su strade minori con scarsissimo traffico, alcuni tratti di sentiero e su strade sterrate. La prima parte dell'escursione sarà la più impegnativa da un punto di vista fisico, dovuta alla prevalenza di strade in salita, che in alcuni tratti hanno una pendenza elevata, ed alcuni tratti di sentiero. Partiremo da Verrès l'itinerario si snoda lungo la mulattiera che ci porta verso il castello di Verrès per poi proseguire su sentiero sino alla località la Balma.

Arrivati in località la Balma lasceremo il sentiero per prendere la strada asfaltata del col Vert. Arrivati al colle in località Fornelle ci fermeremo per il pranzo (pranzo al sacco). Dopo esserci rigenerati proseguiremo su sentiero verso Arnad in questo primo tratto di sentiero si dovrà scendere dalla bici e accompagnarla al fianco. Da qui inizierà la fase di rientro su mulattiere e sentieri in discesa che ci porterà direttamente all'abitato di Arnad. Questa parte del percorso richiederà buone capacità tecniche (pendenze elevate tornati stretti). A questo punto arrivati nell'abitato di Arnad proseguiremo sempre su strade minori verso Verrès. Sulla prima parte del percorso ci sarà la possibilità di rifornirsi di acqua.

Obbligatorio l'uso del casco e abbigliamento adeguato

1. Di possedere l'idoneità fisica e psichica necessaria per partecipare alle gite proposte
2. Di farsi carico del controllo preventivo della propria mtb, di predisporre adeguata manutenzione della stessa e di avere con sé la minima attrezzatura per riparazioni di emergenza
3. Di essere dotato di adeguato abbigliamento per affrontare l'ambiente montano e di indossare sempre il casco
4. Che durante la percorrenza di strade aperte al traffico veicolare deve attenersi alle disposizioni del Codice Stradale in vigore

Per informazioni e iscrizioni, presentarsi il giovedì sera precedente la data dell'escursione presso la sede sociale del CAI di Verrès oppure contattando tramite telefono o sms l'organizzatore Giuseppe Serra cell. 340.9786622.

Per i non soci CAI si richiederà una quota assicurativa di € 12,00 non rimborsabile da versare il giorno dell'iscrizione.

Organizzatori/Direttori escursione: Giuseppe Serra, Jean-Pierre Rovarino Franco Signorino.

NOTA:

Le uscite di cicloescursionismo del CAI di Verrès sono guidate da volontari, il cui accompagnamento costituisce prestazione di mera cortesia. Le escursioni sono effettuate nel pieno rispetto dell'ambiente e degli altri fruitori, osservando il Codice di Autoregolamentazione. Per capire le indicazioni relative all'impegno tecnico e atletico, si veda la Scala delle difficoltà. Chi aderisce all'iniziativa accetta di seguire il Regolamento attività e dichiara di possedere capacità, preparazione, attrezzatura ed equipaggiamento adatti all'uscita proposta. Il cicloescursionismo in mountain-bike richiede impegno fisico e comporta rischi non eliminabili.